



**PLAN ZAJĘĆ UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU
W STARYM SĄCZU -
I SEMESTR -01.10-16.12.2025 r.**

Lp.	Data	Rodzaj warsztatów	Godz.	Miejsce
1.	Poniedziałek CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 06.10.2025 r.	Język angielski gr. zaawansowana	8.05-8.50	CKIS sala 007 ul. Kopernika 1
2.	Poniedziałek CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 06.10.2025 r.	Język angielski gr. początkująca	9.00-9.45	CKIS sala 007 ul. Kopernika 1
3.	Poniedziałek CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 06.10.2025 r.	Pilates	9.00-9.45	CKIS sala 121 ul. Kopernika 1
4.	Poniedziałek 06.10. 03.11	Warsztaty psychologiczne gr. zaawansowana	10.00-11.30	CKIS sala 007 ul. Kopernika 1
5.	Poniedziałek 06.10. 03.11	Warsztaty psychologiczne gr. początkująca	11.45-13.15	CKIS sala 007 ul. Kopernika 1
6.	Poniedziałek CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 06.10.2025 r.	Warsztaty pisania ikon	12.00-14.00	CKIS sala 128 ul. Kopernika 1
7.	Wtorek CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 07.10.2025 r.	Warsztaty Mistrzowie rozmowy	9.00-10.30	CKIS sala 007 ul. Kopernika 1

Lp.	Data	Rodzaj warsztatów	Godz.	Miejsce
8.	Wtorek 07.10, 21.10, 04.11, 18.11, 09.12	WOLONTARIAT SENIORALNY	11.00-12.00	CKIS sala 007 ul. Kopernika 1
9.	Środa CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 01.10.2025 r.	Zajęcia JOGA dla Seniorów-gr. I	8.00-9.00	CKIS sala 121 ul. Kopernika 1
10.	Środa CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 01.10.2025 r.	Zajęcia JOGA dla Seniorów-gr. II	9.15-10.15	CKIS sala 121 ul. Kopernika 1
11.	Środa 01.10, 15.10, 29.10, 05.11, 19.11, 10.12	Warsztaty florystyczne	10.30-12.30	CKIS sala 128 ul. Kopernika 1
12.	Środa 15.10, 19.11, 10.12	Warsztaty „Rozmowy o sztuce”	12.40-13.25	CKIS sala 007 ul. Kopernika 1
13.	Czwartek CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 02.10.2025 r.	Warsztaty komputerowe gr. zaawansowana	9.00-9.45	CKIS sala 008 ul. Kopernika 1
14.	Czwartek 02.10, 16.10, 30.10, 13.11, 27.11, 11.12	Warsztaty Rozmowy o książce, teatrze i filmie	10.00-12.00	CKIS sala 007 ul. Kopernika 1
15.	Czwartek CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 02.10.2025 r.	Basen z dojazdem własnym	9.00-10.00	Hotel BESKID ul. Limanowskiego 1
16.	Czwartek CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 02.10.2025 r.	Zajęcia z piłkami	12.00-12.45	CKIS sala 121 ul. Kopernika 1

Lp.	Data	Rodzaj warsztatów	Godz.	Miejsce
17.	Czwartek CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 02.10.2025 r.	Zajęcia plastyczne	13.00-15.00	CKIS sala 128 ul. Kopernika 1
18.	Czwartek CO TYDZIEŃ CO CZWARTEK będzie informacja podana od kiedy	KINEMATOGRAF	19.00-21.00	Kino SOKÓŁ ul. Batorego 23
19.	Piątek CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 03.10.2025 r.	Warsztaty zdrowy kręgosłup- gr. I	9.00-10.00	CKIS sala 121 ul. Kopernika 1
20.	Piątek CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 03.10.2025 r.	Warsztaty zdrowy kręgosłup- gr. II	10.00-11.00	CKIS sala 121 ul. Kopernika 1
21.	Piątek 03.10, 17.10, 31.10, 07.11, 21.11, 05.12	Nowym okiem po Starym Sączu – warsztaty fotograficzne	11.15-13.15	CKIS sala 007 ul. Kopernika 1
22.	Piątek CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 03.10.2025 r.	Zajęcia ruchowo- taneczne -gr. I	14.35-15.20	CKIS sala 121 ul. Kopernika 1
23.	Piątek CO TYDZIEŃ Rozpoczęcie zajęć od 03.10.2025 r.	Zajęcia ruchowo- taneczne - gr. II	15.20-16.05	CKIS sala 121 ul. Kopernika 1
24.	Sobota 18.10, 15.11, 06.12	Warsztaty psychologiczne gr. zaawansowana	10.00-11.30	CKIS sala 007 ul. Kopernika 1
25.	Sobota 18.10, 15.11, 06.12	Warsztaty psychologiczne gr. początkująca	11.45-13.15	CKIS sala 007 ul. Kopernika 1

WYKŁADY

Lp.	Data	Godz.	Temat wykładu	Wykładowca	Miejsce wykładu
1.	16.09.2025 r.	11.00 - 12.00	„Stanisław Stadnicki (ok. 1551-1610). Portret kontrowersyjnego szlachcica na tle epoki”	<p>Profesor</p> <p>Pracownia Archiwistyki i Metod Kwantytatywnych Katedra Historii Kultury, Nauk Pomocniczych Historii i Archiwistyki Instytut Historii, Wydział Historyczny</p> <p>sekretarz Wydziału Historycznego,</p>	Kino Sokół ul. Batorego 23 Stary Sącz
2.	28.10.2025 r.	11.00 - 12.00	„Tożsamość zaklęta w urządzeniach mobilnych”	<p>Profesor</p> <p>Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej Instytut Pedagogiki</p>	Kino Sokół ul. Batorego 23 Stary Sącz
3.	25.11.2025r.	11.00 - 12.00	"Blaski i cienie II RP"	<p>Profesor UJ</p> <p>dyrektor Instytutu Historii Uniwersytetu Jagiellońskiego</p>	Kino Sokół ul. Batorego 23 Stary Sącz
4.	16.12.2025r.	11.00 - 12.00	„Zobaczyć temperaturę – termowizja w medycynie i na co dzień?”	<p>Profesor</p> <p>z-ca Dyrektora Instytutu Inżynierii Biomedycznej UŚ Kierownik Grupy Badawczej Inżynieria Biomedyczna UŚ</p> <p>v-ce Prezes Polskiego Towarzystwa Fizyki Medycznej</p> <p>Prezes Polskiego Towarzystwa Diagnostyki Termowizyjnej w Medycynie</p>	Kino Sokół ul. Batorego 23 Stary Sącz